4月 自然食レストラン＆ショップ Natural Garden ナチュラルガーデン のお弁当 出張販売 in 梅木さんちの台所

日替わり 健効バランス弁当

1〈月〉	サーモンレモン焼き
2〈火〉	豚肉の生姜焼き
3〈水〉	ヒレカツの卵とじ
4〈木〉	海老チリソース炒め
5〈金〉	鰤の照り焼き
6〈土〉	若鶏照焼き
7〈日〉	
8〈月〉	海老カツとクリームコロッケ
9〈火〉	鶏チリソース炒め
10〈水〉	サーモンのタルタルチーズ焼き
11〈木〉	ササミチーズカツ
12〈金〉	ヒレカツの卵とじ
13〈土〉	クリームコロッケと海老フライ
14〈日〉	
15〈月〉	白身フライと海老フライ
16〈火〉	鶏団子甘酢あんかけ
17〈水〉	豚肉のチンジャオロース
18〈木〉	海老カツとクリームコロッケ
19〈金〉	煮込みハンバーグ（トマトソース）
20〈土〉	赤魚若狭焼き
21〈日〉	
22〈月〉	サーモンレモン焼き
23〈火〉	豚肉の生姜焼き
24〈水〉	ササミチーズカツ
25〈木〉	ヒレカツの卵とじ
26〈金〉	白身フライと海老フライ
27〈土〉	若鶏照焼き
28〈日〉	
29〈月〉	〈祝〉サーモンのタルタルチーズ焼き
30〈火〉	チキン南蛮

日替わり弁当 600円（税込648円）

セルビスゴールド会員様は5％割引させていただきます。※メニューは変更になる場合がございます。※レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話
☎072-341-0008 ご注文は**前日**までにお願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!
・大町東1～4丁　・甲斐町東1～6丁　・市之町東1～6丁
・熊野町東1～5丁　・戎之町東1～5丁　・櫛屋町東1～4丁

4月 徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー デンシエット® 弁当

ファベックス 健康・ヘルシー部門 入賞 惣菜弁当グランプリ

出張販売 in 梅木さんちの台所

1〈月〉	鶏のチンジャオロース	511 kcal
2〈火〉		
3〈水〉	ヘルシー酢豚風	481 kcal
4〈木〉	鮭のパン粉焼き　カレー風味	499 kcal
5〈金〉	豚とごろっと野菜の塩麹焼き	492 kcal
6〈土〉	白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
7〈日〉		
8〈月〉	豚の生姜焼き	498 kcal
9〈火〉		
10〈水〉	鶏のチリソース	508 kcal
11〈木〉	鰆の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
12〈金〉	ヘルシー酢豚風	481 kcal
13〈土〉	鮭のパン粉焼き　カレー風味	499 kcal
14〈日〉		
15〈月〉	鶏のチリソース	508 kcal
16〈火〉		
17〈水〉	だし巻玉子	520 kcal
18〈木〉	グリルチキン	513 kcal
19〈金〉	鰆の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
20〈土〉	豚の生姜焼き	498 kcal
21〈日〉		
22〈月〉	ヘルシー酢豚風	481 kcal
23〈火〉		
24〈水〉	鮭のパン粉焼き　カレー風味	499 kcal
25〈木〉	白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
26〈金〉	グリルチキン	513 kcal
27〈土〉	だし巻玉子	520 kcal
28〈日〉		
29〈月〉	〈祝〉豚とごろっと野菜の塩麹焼き	492 kcal
30〈火〉		

デンシエット® 弁当 700円（税込756円）

※メニューは変更になる場合がございます。※レジ袋が有料になりました.

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話
☎072-341-0008 ご注文は**前日**までにお願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!
・大町東1～4丁　・甲斐町東1～6丁　・市之町東1～6丁
・熊野町東1～5丁　・戎之町東1～5丁　・櫛屋町東1～4丁