

## 日替わり弁当メニュー

1 <金> 豚肉チンジャオロース
2 <土> カニクリームコロッケ帆立フライ
3 <日>
4 <月> サーモンレモン焼
5 <火> 鶏唐揚げ
6 <水> 赤魚若狭焼
7 <木> ヒレカツの卵とじ
8 <金> 煮込みハンバーグ (デミグラスソース)
9 <土> ミンチカツと海老フライ
10 <日>
11 <月> 酢豚
12 <火> 鮭塩焼
13 <水> 白身魚フライと海老フライ
14 <木> 豚肉チンジャオロース
15 <金> 海老チリソース炒め
16 <土> ガリバタチキン

17 <日>
18 <月> 煮込みハンバーグ (トマトソース)
19 <火> チキン南蛮
20 <水> サーモンタルタルソース焼
21 <木> ヒレカツの卵とじ
22 <金> 海老とイカのマヨネーズ和え
23 <土> 若鶏照焼
24 <日>
25 <月> 鶏団子甘酢あんかけ
26 <火> 鯖塩焼き

<年末年始の営業案内>

年末は12/27(水)~お店・お弁当ともお休み

★お店は1/4(木)~営業開始

★お弁当販売・配達は1/5(金)~開始

日替わり弁当 477円 (税込515円)

日替ミニ弁当 431円 (税込465円)

徳島大学での研究成果に  
基づいた食事法による  
メニュー

## デンシエット® 弁当



1 <金> 揚げないヘルシー鮭フライ	499 kcal
2 <土> グリルチキン	513 kcal
3 <日>	
4 <月> だし巻玉子	520 kcal
5 <火> 鯖の柚子こしょう味噌焼き	516 kcal
6 <水> 豚の生姜焼き	498 kcal
7 <木> 白身魚のトマトソース	490 kcal
8 <金> 鶏のチリソース	508 kcal
9 <土> アジの照り焼き	482 kcal
10 <日>	
11 <月> 白身魚のピカタ	519 kcal
12 <火> 揚げないヘルシー酢豚	481 kcal
13 <水> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
14 <木> 揚げないヘルシー鮭フライ	499 kcal
15 <金> グリルチキン	513 kcal
16 <土> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal

17 <日>	
18 <月> 豚の生姜焼き	498 kcal
19 <火> アジの照り焼き	482 kcal
20 <水> 揚げないヘルシー酢豚	481 kcal
21 <木> 鯖の柚子こしょう味噌焼き	516 kcal
22 <金> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
23 <土> 白身魚のピカタ	519 kcal
24 <日>	
25 <月> 白身魚のトマトソース	490 kcal
26 <火> 鶏のチンジャオロース	511 kcal

<年末年始の営業案内>

年末は12/27(水)~お店・お弁当ともお休み

★お店は1/4(木)~営業開始

★お弁当販売・配達は1/5(金)~開始

デンシエット® 弁当 700円 (税込756円)

梅木さんちの台所  
お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008

ご注文は前日までに  
お願い致します。